











Перед операцией	В день операции	
<p>Перед госпитализацией:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Прийти на приём к хирургу <input type="checkbox"/> Получить настоящую памятку и инструкции перед госпитализацией <input type="checkbox"/> Пройти все необходимые обследования <input type="checkbox"/> Приобрести компрессионные чулки 1 класса компрессии, при необходимости (решает врач) - 2 класса <p>Накануне госпитализации:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Убедиться в наличии оригиналов результатов всех обследований, необходимых для госпитализации <input type="checkbox"/> Уточнить у лечащего врача точное время прибытия в приёмное отделение <p>В день госпитализации (накануне операции):</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Утром перед отъездом в больницу принять душ (можно использовать антибактериальные средства)  <input type="checkbox"/> Пройти процедуру госпитализации, осмотр хирурга и анестезиолога в стационаре <input type="checkbox"/> Вечером перед операцией - лёгкий ужин до 20:00, затем разрешается принимать только жидкости  <input type="checkbox"/> Перед сном - душ  	<p>В день операции:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Сразу после пробуждения, не вставая с кровати, надеть компрессионные чулки  <input type="checkbox"/> Утром до операции не разрешается ни пить, ни есть (исключение - при необходимости глоток воды для приёма лекарств) <input type="checkbox"/> Мед. персонал поможет с бритьём области операции и проводит в операционную  <input type="checkbox"/> В операционной анестезиолог еще раз объяснит процедуру наркоза и действия после операции <input type="checkbox"/> В процессе подготовки к операции Вам будет установлен венозный катетер и система для эпидурального обезболивания (при необходимости)   	<p>Сразу после операции:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Вы придёте в себя в операционной или в отделении интенсивной терапии <input type="checkbox"/> При наличии, эпидуральный катетер будет удален в отделении интенсивной терапии <input type="checkbox"/> После этого, Вас переведут в палату <p>В палате:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Через венозный катетр Вы будете получать комплексную терапию, включая обезболивание и восполнение жидкости <input type="checkbox"/> Компрессионные чулки должны оставаться надетыми в течение всего периода нахождения в больнице <p>Мед. персонал окажет помощь:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> с обезболиванием  <input type="checkbox"/> при необходимости, с мочеиспусканием и дефекацией <input type="checkbox"/> при необходимости, поможет встать с кровати и пройти по палате <input type="checkbox"/> по решению врача, обучит пользоваться индивидуальным спирометром 

	День 1	День 2	День 3 или 4: выписка	Дома
Обезболивание	<input type="checkbox"/> Помимо внутривенных препаратов, по требованию проводится дополнительное обезболивание	<input type="checkbox"/> Как только Вы снова перейдете к обычному режиму питания, возможно принимать обезболивающие препараты в форме таблеток		<input type="checkbox"/> Заканчивайте приём обезболивающих, старайтесь применять препараты только при крайней необходимости <input type="checkbox"/> Следите за стулом: не допускайте запоров или диарреи
	<input type="checkbox"/> Вы перейдете к привычному режиму питания, как только сможете принимать обычную пищу и только после предписания лечащего врача			
Питание	<input type="checkbox"/> Вам необходимо: - встать с постели для приёма пищи - пройти 9 кругов по отделению - провести в общем счёте 6 часов вне постели	<input type="checkbox"/> Каждый день до выписки Вам необходимо: - встать с постели для приёма пищи - пройти 18 кругов по отделению - проводить в общем счёте 6 часов вне постели		<input type="checkbox"/> Необходимо поддерживать уровень физической активности- проходить как минимум 2 км в день
	<input type="checkbox"/> Не поднимать тяжести (более 5 кг) до разрешения лечащего врача			
Активность			<input type="checkbox"/> С 3-го дня обычный режим	<input type="checkbox"/> Обычный режим
Душ	<input type="checkbox"/> Обтирания губкой	<input type="checkbox"/> Обтирания или душ		
Катетер	<input type="checkbox"/> При наличии, Вам уберут уретральный катетер			
Дренаж		<input type="checkbox"/> При наличии дренажей, мед. персонал обучит Вас обращению с ними		
Планирование	<input type="checkbox"/> При необходимости, попросите пригласить представителя социальных служб			<input type="checkbox"/> Не рекомендуется садиться за руль, пока не закончен курс обезболивающих препаратов
	