

Памятка перед операцией

Как готовиться и чего ожидать

Памятка создана для Вашего скорейшего выздоровления, комфортного и безопасного пребывания в больнице

Перед операцией

Перед госпитализацией:

- Прийти на приём к хирургу
- Получить настоящую памятку и инструкции перед госпитализацией
- Пройти все необходимые обследования
- Приобрести компрессионные чулки 1 класса компрессии, при необходимости (решает врач) - 2 класса

Накануне госпитализации:

- Убедиться в наличии оригиналов результатов всех обследований, необходимых для госпитализации
- Уточнить у лечащего врача точное время прибытия в приёмное отделение

В день госпитализации (накануне операции):

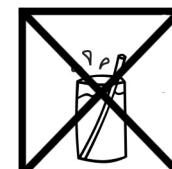
- Утром перед отъездом в больницу принять душ (можно использовать антибактериальные средства)
- Пройти процедуру госпитализации, осмотр хирурга и анестезиолога в стационаре
- Вечером перед операцией - лёгкий ужин до 20:00, затем разрешается принимать только жидкости
- Перед сном - душ



В день операции

В день операции:

- Сразу после пробуждения, не вставая с кровати, надеть компрессионные чулки
- Утром до операции не разрешается ни пить, ни есть (исключение - при необходимости глоток воды для приема лекарств)
- Мед. персонал поможет с бритьём области операции и проводит в операционную
- В операционной анестезиолог еще раз объяснит процедуру наркоза и действия после операции



- В процессе подготовки к операции Вам будет установлен венозный катетер и система для эпидурального обезболивания (при необходимости)



Сразу после операции:

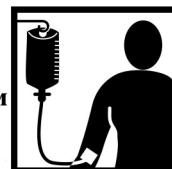
- Вы придёте в себя в операционной или в отделении интенсивной терапии
- При наличии, эпидуральный катетер будет удален в отделении интенсивной терапии
- После этого, Вас переведут в палату

В палате:

- Через венозный катетер Вы будете получать комплексную терапию, включая обезболивание и восполнение жидкости
- Компрессионные чулки должны оставаться надетыми в течение всего периода нахождения в больнице

Мед. персонал окажет помощь:

- с обезболиванием
- при необходимости, с мочиспусканием и дефекацией
- при необходимости, поможет встать с кровати и пройти по палате
- по решению врача, обучит пользоваться индивидуальным спирометром



	День 1	День 2	День 3 или 4: выписка	Дома
Питание Обезболивание	<p><input type="checkbox"/> Помимо внутривенных препаратов, по требованию проводится дополнительное обезболивание</p>	<p><input type="checkbox"/> Как только Вы снова перейдёте к обычному режиму питания, возможно принимать обезболивающие препараты в форме таблеток</p>		<p><input type="checkbox"/> Заканчивайте приём обезболивающих, старайтесь применять препараты только при крайней необходимости</p> <p><input type="checkbox"/> Следите за стулом: не допускайте запоров или диареи</p>
Активность	<p><input type="checkbox"/> Вы перейдёте к привычному режиму питания, как только сможете принимать обычную пищу и только после предписания лечащего врача</p>			
Душ	<p><input type="checkbox"/> Вам необходимо:</p> <ul style="list-style-type: none"> - вставать с постели для приёма пищи - пройти 9 кругов по отделению - провести в общем счёте 6 часов вне постели 	<p><input type="checkbox"/> Каждый день до выписки Вам необходимо:</p> <ul style="list-style-type: none"> - вставать с постели для приёма пищи - пройти 18 кругов по отделению - проводить в общем счёте 6 часов вне постели 		<p><input type="checkbox"/> Необходимо поддерживать уровень физической активности- проходить как минимум 2 км в день</p> <p><input type="checkbox"/> Не поднимать тяжести (более 5 кг) до разрешения лечащего врача</p>
Катетер	<p><input type="checkbox"/> Обтирания губкой</p>	<p><input type="checkbox"/> Обтирания или душ</p>	<p><input type="checkbox"/> С 3-го дня обычный режим</p>	<p><input type="checkbox"/> Обычный режим</p>
Дренаж	<p><input type="checkbox"/> При наличии, Вам уберут уретральный катетер</p>			
Планирование	<p><input type="checkbox"/> При необходимости, попросите пригласить представителя социальных служб</p>			
				<p><input type="checkbox"/> Не рекомендуется садиться за руль, пока не закончен курс обезболивающих препаратов</p>